**GÜNEYKENT ANAOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır**.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda obezitenin önlenmesi,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık )

çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **EKİM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Müdür Yardımcısı tarafından | 06.10.2017 |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Müdür Yardımcısı tarafından | 06.10.2017 |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 09.10.2017 |
| Aşure günü yapılması | Öğretmenler tarafından | 11.10.2017 |
| Ekim ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 27.10.2017 |
|  |  |  |  |
| **KASIM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından | 02.11.2017 |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından | 06.11.2017 |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından | 09.11.2017 |
| **“Dünya Diyabet Günü”(14 Kasım)**  nedeniyle etkinlik düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından | 14.11.2017 |
| Diş sağlığıyla ilgili etkinlik yapılması  (18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası) | Öğretmenler tarafından | 18.11.2017  24.11.2017 |
| Beslenme listesinin Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 20.11.2017 |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından | 28.11.2017 |
|  |  |  |  |
| **ARALIK** | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından | 04.12.2017 |
| Yerli malı haftasının kutlanması  (12-18 Aralık Yerli Malı Haftası) | Öğretmenler tarafından | 12.12.2017  18.12.2017 |
| Meyve günlerinin düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından | 20.12.2017 |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Müdür Yardımcısı tarafından | 25.12.2017 |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Müdür Yardımcısı tarafından | 27.12.2017 |
| Ev yoğurdu etkinliğinin yapılması | Sınıf öğretmenleri | 25.12.2017 |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 28.12.2017 |
|  |  |  |  |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | 04.01.2018 |
| Meyve günlerinin düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından | 08.01.2018 |
| Beslenme listesinin Hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 11.01.2018 |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından | 15.01.2018 |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Öğretmenler tarafından | 18.01.2018 |
|  |  |  |  |
| **ŞUBAT** | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından | 05.02.2018 |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından | 12.02.2018 |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenler tarafından | 19.02.2018 |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 26.02.2018 |
|  |  |  |  |
| **MART**  **MART** | Çevre kirliliğinin önlenmesine yönelik bilgilendirici çalışmalar ve etkinlikler | Sınıf öğretmenleri tarafından | 01.03.2018 |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından | 05.03.2018 |
| “Dünya Tuza Dikkat Haftası”  (11-17 Mart) nedeniyle etkinlik düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından | 12.03.2018 |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit  edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Öğretmenlerle tarafından | 14.03.2018 |
| Öğrencilere geri dönüşüm ve çevre hakkında eğitici video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından | 19.03.2018 |
| “**Dünya su günü”** nedeniyle etkinlik düzenlenmesi ( 22 Mart) | Sınıf öğretmenleri tarafından | 22.03.2018 |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından | 26.03.2018 |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 28.03.2018 |
| Çevre kirliliğinin önlenmesine yönelik bilgilendirici çalışmalar ve etkinlikler | Sınıf öğretmenleri tarafından | 01.03.2018 |
|  |  |  |  |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 02.04.2018 |
| **Dünya Sağlık günü”** nedeniyle etkinlik yapılması (7 Nisan) | Öğretmenlerle tarafından | 06.04.2018 |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından | 09.04.2018 |
| Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar | 16.04.2018 |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Müdür Yardımcısı tarafından | 24.03.2018 |
| Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 27.04.2018 |
|  |  |  |  |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek ve broşür dağıtmak | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 02.05.2018 |
| **“Dünya Sağlık İçin Hareket Et”** gününedeniyle Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak  (10 Mayıs) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 10.05.2018 |
| Velilerle sağlıklı atıştırmalık yarışması yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 14.05.2018 |
| **Sağlıklı Beslenme Günü ve Dünya Obezite Günü (22 Mayıs)**  nedeniyle etkinlik düzenlemek. | Sınıf öğretmenleri tarafından | 22.05.2018 |
| Mayıs ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | 28.05.2018 |
|  |  |  |  |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | 04.06.2018 |
|  |  |  |  |

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

B. Burcu AKIN Gülbin TURAN Segah MENEKŞE Müdür Yardımcısı Okul Aile Birliği Başkanı Öğretmen

Zuhal SARIGÜL Fatma GÜRKAN B.Tuba MÜFTÜOĞULLARI Öğretmen Öğretmen Öğretmen

Tuğba KAYA Döne KAPLAN Memur Yemekhane Çalışanı

Şerife KINACI Peri ÇELİK Ebru TORBALI Veli Veli Veli